



La realización de un estudio de investigación acerca de las condiciones de trabajo de los médicos psiquiatras es uno de los objetivos más importantes que esta Comisión Directiva se ha trazado para el presente ejercicio. En tal sentido se están dando los primeros pasos que apuntan a la confección de un cuestionario para su posterior aplicación y análisis de datos con la metodología científica apropiada.

El cuestionamiento acerca de las condiciones laborales de los médicos es un punto que actualmente está en “la cresta de la ola”. Basta leer el número de Febrero de la revista Noticias del SMU. Allí, tanto el editorial del Presidente del SMU, Dr. Alfredo Toledo, y la nota sobre la jornada nacional de Residentes acerca de las condiciones de trabajo y salud ocupacional de los mismos apuntan en aquel sentido. Los médicos nos estamos cuestionando cómo trabajamos y en qué medida podemos cumplir adecuadamente nuestra función de servicio. Otro objeto de estudio debe ser el grado de satisfacción con el ejercicio de la profesión - y en estrecha relación con esto – el impacto que las condiciones de trabajo tienen en la salud del médico, en una perspectiva desde la salud ocupacional.

La Sociedad de Psiquiatría no puede ni debe estar al margen. El último estudio sobre condiciones laborales de los psiquiatras data de 1984 tal como lo consignamos en nuestro primer editorial de Noviembre

de 2007. El año pasado el Comité de Educación Médica Continua de la Sociedad instrumentó una actividad sobre este tema logrando una muy escasa concurrencia de la masa social. Evidentemente el tema - al menos tal como fue presentado - no convocó, no resultó atractivo. Pero no debemos concluir por ello en que el tema no preocupe. Del diálogo con algunos asociados surge la percepción de una sensación de pesimismo, de que quizá la promoción de cambios sea muy difícil y que éstos –si se dan – no van a depender de los psiquiatras que trabajan en la “trinchera asistencial” sino de decisiones de los administradores y gerencadores de los servicios de salud.

El estudio de las condiciones laborales en Psiquiatría debe tener muy en cuenta la especificidad del acto médico psiquiátrico y de sus diferentes modalidades de atención: emergencia, hospitalización breve, consulta ambulatoria, seguimiento de pacientes crónicos con inclusión de su familia y su comunidad, rehabilitación, atención a pacientes gravemente deteriorados y unidades sub – especializadas (para pacientes con consumo de sustancias psicoactivas, psiquiatría de enlace, psicogeriatría, neuropsiquiatría, etc.). A su vez las condiciones laborales son disímiles en el mutualismo y en ASSSE en más de un aspecto. Todo esto se da en un contexto de notorio y permanente incremento de la demanda de servicios psiquiátricos por parte de la población.



En un análisis somero varias son las condiciones laborales problemáticas en el área de la Psiquiatría. Entre ellas destacaremos las siguientes sin tener la pretensión de ser totalmente abarcativos:

- a) escasez de tiempo de la consulta ambulatoria
- b) sobrecarga de pacientes en las consultas de emergencia
- c) alargamiento del lapso de tiempo entre las consultas para cada paciente
- d) fragmentación de la asistencia
- e) insuficiencia de los tratamientos psicosociales: psicoterapia y rehabilitación

a) Escasez de tiempo en la consulta de policlínica:

El marco actual indica que los psiquiatras deben atender cuatro pacientes por hora ya sea en casos de primera consulta o de controles. Y en una buena praxis psiquiátrica - sobre todo - en los pacientes graves, esto debería incluir la anamnesis a familiar o acompañante. En algunas mutualistas el consultorio se debe entregar a la hora señalada de finalización y en este caso no hay ningún margen. En otros casos el psiquiatra que desea cumplir su tarea adecuadamente muy a menudo se queda fuera de horario cubriendo la asistencia

con su trabajo adicional que, por otra parte, no le es remunerado.

b) Sobrecarga en las consultas de emergencia.

Sabemos que la Emergencia del Hospital Vilardebó está completamente desbordada y que debe acudir a permanentes “refuerzos de guardia” para poder ver a todos los pacientes que consultan. En las mutualistas “grandes” resulta poco creíble la cantidad de pacientes por día que un solo psiquiatra tiene que atender. En ambas situaciones la probabilidad de incurrir en situaciones de riesgo es alta.

c) Alargamiento del lapso de tiempo entre las consultas para cada paciente.

En algunos centros de asistencia psiquiátrica de ASSE, totalmente saturados, se le está dando a los pacientes una hora de consulta cada tres meses. Así es obviamente imposible realizar un seguimiento mínimamente adecuado.

d) Fragmentación de la asistencia.

Tanto en el mutualismo como en ASSE la situación habitual es que un mismo paciente sea evaluado en la emergencia, en la sala de hospitalización breve y en policlínica por tres psiquiatras distintos con insuficiente comunicación entre ellos. Esto redundando en una asistencia



discontinuada y muchas veces – por ende - poco eficiente.

e) Insuficiencia de los tratamientos psicosociales: psicoterapia y rehabilitación.

Aunque en el ámbito de ASSE –sobre todo en el interior del país – se ha mejorado mucho al respecto, las situaciones de carencia absoluta siguen siendo características en el mutualismo en todo el país.

Además existen otros problemas como el multiempleo, carencias en el vademécum, falta de adecuado trabajo social, desmantelamiento de los equipos de salud mental cuando no la franca inexistencia, carencia de unidades de internación en hospitales generales, y algunas dudas que despierta

la implementación del Sistema Nacional integrado de Salud, etc. que deberían ser objeto de consideración.

Resulta obvio señalar que los déficits en nuestras condiciones laborales repercuten en el deterioro de la calidad asistencial y generan malestar con el ejercicio profesional. Quizás el hecho de tener un estudio serio, con datos procesados científicamente, que redunden en un diagnóstico de situación, sirva de acicate y estímulo para pensar nuestro trabajo y –eventualmente– realizar propuestas de cambio con un fundamento sólido.

Dr. Vicente Pardo



Recordatorio

En el boletín del mes de Marzo realizamos con la invaluable ayuda del Prof. Dr. Esteban Gaspar el merecido homenaje ante la desaparición física del Prof. Dr. Juan Carlos Rey Tosar.

En este número lamentablemente nos toca recordar brevemente a dos colegas socios de la SPU fallecidos en el mes de Marzo. Nos referimos a los Dres. Juan Luis Gil y José García Marsicano.

El Dr. Gil supo ser médico psiquiatra desempeñando funciones tanto en el mutualismo – sobre todo en el Casmu – como en el ámbito del MSP donde cumpliera funciones de Sub – Director del Hospital Vilardebó entre los años 1986 y 1995. La muerte lo sorprendió de modo súbito al muy poco tiempo de estar disfrutando de su bien merecida jubilación. Lo recordaremos siempre con su aire bonachón y su sonrisa franca.

La muerte del Dr. José Carlos García sucedió en España donde estaba trabajando desde hacía poco tiempo, hecho que muchos desconocíamos. La información de su deceso nos fue proporcionada vía correo electrónico por el Vicepresidente de APAL Dr. Edgard Belfort. El Dr. García supo formar parte del Comité Organizador del Congreso de APAL 2004 realizado en Punta del Este.

En nombre de la Sociedad, toda expresamos nuestro pesar por ambas pérdidas y ofrecemos nuestras condolencias a sus familiares y amigos.

Comisión Directiva



Primer Curso de Educación Médica Continua del año

28, 30 y 31 de Mayo 2008

Que el consumo problemático de drogas ha crecido de forma alarmante en los últimos lustros constituyéndose en una grave problemática de Salud Pública es algo que nadie desconoce - o por lo menos no debería.

Que se trata de una patología del exceso, y por tanto del manejo de los límites - de la ley en última instancia - es algo en lo cual rápidamente pueden encontrarse acuerdos. Lo que es más difícil de conceptualizar, es todo lo que nos interpela esta problemática en nuestro quehacer Psiquiátrico.

Que es necesario un abordaje interdisciplinario es algo que nadie debiera discutir a esta altura; pero qué difícil resulta no repetir desde este lado del mostrador toda una gama de "excesos" tanto por acción u omisión.

Por otra parte y también difícil de acordar, es deconstruir y construir esquemas referenciales para su abordaje. Nuevas sustancias en viejos circuitos neurobiológicos, nuevas realidades socioculturales que nos encuentran "armados" con viejos esquemas médico legales...etc. Es en relación a este último aspecto que con estas nuevas jornadas de EMC que hemos denominado: "Drogas y Psiquiatría" - Problemas Médico Lega-

les, proponemos intentar contribuir al conocimiento y actualización de dichos esquemas referenciales. Así en el trascurso de las mismas hemos de transitar por el cuerpo de leyes actuales que regulan la asistencia de aquellas personas que presentan un consumo problemático de drogas, por las normativas de habilitación de centros de tratamiento. Trataremos también mediante exposiciones y a través de situaciones clínicas, clarificar por ejemplo: cómo puede ser necesario transformar una internación voluntaria en compulsiva, qué se debe hacer en caso de fuga, qué es, cómo y cuándo se pueden aplicar medidas sustitutivas, de qué forma deben tramitarse las solicitudes de informes por parte de autoridades judiciales, cuándo puede ser levantado el secreto profesional, uso de psicofármacos "adictivos".

Esperamos que a través de las diferentes instancias de intercambio podamos - entre todos- enriquecernos, para poder continuar ejerciendo mejor nuestra especialidad. Los esperamos.

Dr. Juan M. Triaca



**LA SOCIEDAD DE PSIQUIATRIA
DEL URUGUAY**

**y el
CAPÍTULO DE ADICCIONES**

INVITAN A LA SESION CIENTIFICA ABRIL 2008

**CONFERENCIA
SALUD MENTAL Y DROGAS
El Rol del Portal Amarillo en la Red**

*Coordinan:
Dr. Juan M. Triaca
Dra. Cecilia Idiarte Borda
Dra. Verónica Cardeillac*

*Participan integrantes del Equipo Técnico del
Portal Amarillo*

**25 de Abril de 2008 - HORA: 20:30 - Hotel NH Columbia
Socios - Entrada Libre - No socios - \$150**

Informes de lunes a viernes de 13hs a 17hs - Tel: 401 4701 - Int. 160



ASOCIACIÓN PSICOANALÍTICA DEL URUGUAY

Instituto Universitario de Postgrado en Psicoanálisis de APU

V Congreso, XV Jornadas de Psicoanálisis PRÁCTICAS PSICOANALÍTICAS 14, 15 y 16 de Agosto de 2008

Temas propuestos para la discusión:

- Diálogo entre diferentes concepciones de la práctica analítica: de lo intra-psíquico a lo intersubjetivo.
- Investigación y práctica psicoanalítica.
- Las prácticas psicoanalíticas frente a los diferentes tipos de pacientes y problemáticas actuales.
- Psicoanálisis e inter-disciplina.
- El analista como objeto de estudio: "trabajando" con la persona del analista.
- Impacto de los cambios culturales en el psicoanálisis actual.
- Vicisitudes en la construcción del psiquismo: entre el apego y la sexualidad infantil
- Impacto de las teorías de género en el psicoanálisis actual.

Modalidad de trabajo

- CURSOS sobre la práctica psicoanalítica
- Talleres clínicos
- Paneles con invitados nacionales e internacionales
- Mesas temáticas

Formato de presentación de resúmenes, trabajos y costos: Ver en el sitio web.

Nuevo plazo de presentación de resúmenes: 15 de abril

INVITADO DEL EXTERIOR CONFIRMADO: Dr. Glen Gabbard

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Doctor en medicina • Especialista en psiquiatría • Profesor de Psicoanálisis y Psiquiatría de Brown Foundation • Director de Baylor Psychiatry Clinic (Baylor College of Medicine (Houston, Texas EEUU) • Ha recibido prestigiosos premios por sus contribuciones en el campo del psicoanálisis y de la psiquiatría • Fue co-editor responsable de The International | <ul style="list-style-type: none"> Journal of Psycho-Analysis hasta 2007 • Es editor asociado de American Journal of Psychiatry • Sus libros han sido traducidos a varios idiomas • Ha dictado conferencias en varios continentes |
| | <p>Intereses de investigación (entre otros):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trastornos fronterizos de la personalidad • Psicoterapia psicodinámica y psicoanálisis |

Secretaría del Congreso: Gruposevento 901 7728 – 099 965910 – gruposevento@adinet.com.uy – congresoapu2008@gmail.com

Canelones 1571 – Montevideo – Telefax (5982) 410 7418 – apu@netgate.com.uy – www.apuguay.org



SOLUCIÓN A LA PREGUNTA CLÍNICA DEL MES DE DICIEMBRE

Respuesta a la pregunta N°. 53: "A, E"

Comentarios.- Estos autores, Marchiafava y Bignami, que dieron el nombre a la afección, describieron en alcoholistas, según Ey, lesiones de degeneración mielínica en la zona central y media del cuerpo caloso, con una clínica de síndrome demencial o confuso-demencial y evolución rápida y fatal. Se vincula a avitaminosis B y a un probable papel tóxico de vinos tintos italianos. El diagnóstico se confirma post-mortem.

Con esta pregunta finalizamos este primer ciclo de la página clínica del Boletín de nuestra Sociedad, que se ha extendido por casi cinco años con la coordinación del Dr. Marco di Segni. Próximamente este espacio se verá renovado con una nueva propuesta.



ASOCIACIÓN PSICOANALÍTICA DEL URUGUAY

Instituto Universitario de Postgrado en Psicoanálisis – Centro de Intercambio CURSOS ABIERTOS 2008

"Las adolescencias del tercer milenio"

Junio, 4 reuniones: martes 11:30 hs. - Docente: Dr. Marcelo Viñar

Patologías narcisistas

Setiembre y Octubre - Miércoles 20 hs. - Docente: Dr. Juan Carlos Tutté

Introducción a las ideas de Bion

Agosto y Setiembre - Martes de 12 a 13.30 hs. - Docente: Dra. Evelyn Tellería

CUPOS LIMITADOS - INSCRIPCIONES: Lunes a jueves de 9.30 a 15 hs.

- Cursos para Psicólogos y Médicos en actividad, y estudiantes avanzados de Psicología (cuarto año).
- Se exigirá título universitario o escolaridad.
- Frecuencia: una hora y media semanal - Costo: \$ 700 mensuales.

Más detalles y fundamentaciones, en el sitio web: www.apuguay.org

Canelones 1571 - Montevideo - Telefax (5982) 410 7418 - apu@netgate.com.uy



FUNDACIÓN JUAN JOSÉ LÓPEZ-IBOR

La Fundación Juan José López-Ibor ha creado un premio internacional con el nombre "Juan José López Ibor" con el fin de reconocer las iniciativas a favor de la dignidad humana de aquellos que sufren enfermedades mentales.

Este premio se entrega cada dos años para premiar la investigación, el estudio, la promoción y comunicación que lleven a cabo personas o instituciones. Los candidatos pueden ser propuestos por cualquier persona o institución del campo de la psiquiatría, la salud mental o las neurociencias. Las propuestas deben incluir un informe y una confirmación escrita de la aceptación del candidato.

El premio consiste en un diploma y la suma de 40.000 Euros para el ganador y para una institución que el elija, dividido en partes iguales.

LABORATORIO GADOR S.A.

La Comisión Directiva de la Sociedad agradece al Laboratorio Gador S.A. la colaboración brindada para que un miembro de la Directiva asista al Congreso de APSA en Mar del Plata.

CONGRESO APAL 2008

La Sociedad desea comunicarse con aquellos socios que estén planeando viajar a Isla Margarita en el mes de noviembre, ya sea en el Grupo de Viaje o por cuenta propia. Por este motivo, favor comunicarse con la Scretaría de la Sociedad al 401 4701, Int 160 de lunes a viernes de 13 a 17 hs o vía e-mail.

PSYCHIATRIC ANNALS - Vol. 37, No. 8 – Agosto 2007 – What's your Treatment? Case Reports from the Fifth Annual Psychiatric Annals Symposium - **Colaboración Laboratorio Gador S. A.**

PSYCHIATRIC ANNALS – Vol. 37, No. 9 – Setiembre 2007 – Effective Treatments for Bipolar Disorder, Schizophrenia, Attention-deficit/Hiperactivity Disorder and Autism Spectrum Disorders. **Colaboración Laboratorio Gador S. A.**

ACTAS ESPAÑOLAS DE PSIQUIATRÍA – Vol. 35, No. 6, Nov/Dic 2007 – Tratamiento farmacológico del Trastorno de Estrés Agudo con propranolol e hipnóticos.

CNS SPECTRUMS – Vol. 12, No. 12, Diciembre 2007 – Comorbidity with Axis I Anxiety Disorders in Remitted Psychotic Patients 1 Year after Hospitalization

CNS SPECTRUMS – Suplementos

No. 20 – Bipolar Depression

No. 21 – Inpatient to Outpatient Status – Clinical Considerations in the Transitional Treatment of Schizophrenia

No. 22 – Augmentation Strategies in the Treatment of Major Depressive Disorder

Revista de Psiquiatría del Uruguay – Vol. 71, No. 1, Agosto 2007.

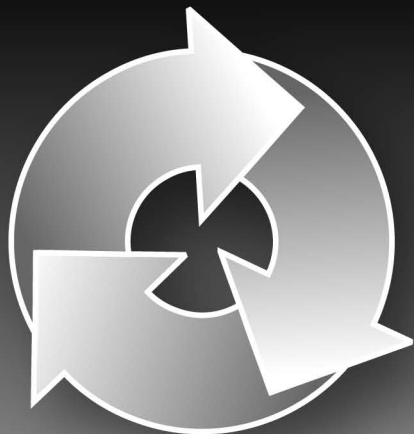
Revista de Psiquiatría del Uruguay – Vol. 71, No. 2, Diciembre 2007.

Ciencias Psicológicas – Vol. 1, No. 2 – Noviembre 2007.

Programa Nacional de Salud Adolescente – MSP – Dirección General de la Salud – Programa Nacional de Salud Adolescente

Revista Uruguaya de Psicoanálisis, No. 104, Junio 2007 – Simbolización y Experiencia Analítica.

Revista Uruguaya de Psicoanálisis, No. 105, Noviembre 2007
Repetir, Recordar... : Figuras de la Memoria



PROGRAMA

PMP

Pfizer Médico-Paciente

Con PMP es más fácil...
simplemente llame al 0800 3122

- Suministro de los medicamentos por sólo **\$ 370**
- Envío gratuito* de la medicación llamando gratis al 0800-3122.

* Envío gratuito en Montevideo, Maldonado y Punta del Este, en zonas céntricas.

Nota: el envío de la medicación es gratuito no así la medicación



Zoloft*

Sertralina HCl



NEURONTIN®

gabapentina

LYRICA®
PREGABALINA

ZELDOX®
(ziprasidone HCl)

Crterios para obtener los BENEFICIOS de PMP:

A - Poser cobertura de Salud Mutual.

B - Tener indicación documentada por receta mutal de uno o más de los productos mencionados (una receta por cada producto).

C - Registrarse en el Programa PMP a través del Call Center de Pfizer (0800-3122).





Calendario de Congresos

Mayo

2008

- 08 – 10 VII CONGRESO LATINOAMERICANO DE PSICOTERAPIAS COGNITIVAS – 2º CONGRESO URUGUAYO DE PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL, Montevideo, Uruguay. Informes: Tel: (598 2) 902.99.47, E-mail: suamoc@suamoc.com.uy
- 29 - 31 CONGRESO INTERNACIONAL DE PATOLOGÍA DUAL Conductas Adictivas y Otros Trastornos Mentales - Hotel Meliá Castilla, Madrid, España. Informes: E-mail: secretariat@cipd2008.com - Web: www.cipd2008.com

Junio

- 19 - 21 CONFERENCIA TEMÁTICA DE LA WPA SOBRE DEPRESIÓN Y OTRAS CONDICIONES PSIQUIÁTRICAS RELEVANTES EN ATENCIÓN PRIMARIA - Granada, España. Informes: ftorres@ugr.es – Web: www.WPA2008granada.org

Agosto

- 13 - 15 X CONGRESO NACIONAL DE LA SOC. BOLIVIANA DE PSIQUIATRÍA, Reunión Académica de la Federación Latinoamericana de Psiquiatría Biológica - Santa Cruz de la Sierra, Bolivia. Informes: Telefax: (591-4) 425 4884, E-mail: nilsnoy@cotas.com.bo
- 14 - 16 V CONGRESO, XV JORNADAS DE PSICOANÁLISIS "Prácticas Psicoanalíticas" - organiza APU Montevideo. Informes: Tel: (598 2) 901 7728 – E-mail: grupoevento@adinet.com.uy

Setiembre

- 3 – 5 XI JORNADAS DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTROS TRASTORNOS COGNITIVOS – Hotel NH City & Tower de Buenos Aires. Informes: Tel: (+5411) 4553-4095 – E-mail: info@alzheimer.org.ar – Web: www.alz.org.ar
- 19 – 25 XIV CONGRESO MUNDIAL DE PSIQUIATRIA – Praga, Checoslovaquia. Organiza Sociedad Checoslovaca de Psiquiatría y Asociación Mundial de Psiquiatría Informes: raboch@mbox.cesnet.cz – Web: www.wpa-prague2008.cz



Sociedad de Psiquiatría del Uruguay

Casilla de Correo 10973 | Montevideo - Uruguay | Teléfono: (598-2) 401 4701* int. 160 | Fax: (598-2) 402 0172
E-mail: spu@mednet.org.uy | Sitio web: <http://www.chasque.apc.org/spu>

Comisión Directiva (2007-2009)

Presidente

Dr. Vicente Pardo

Vicepresidente

Dr. Freddy Pagnussat

Secretaria

Dra. Cecilia Idiarte Borda

Tesorero

Dra. Virginia Vallarino

Vocales

Dra. Mariela Bonilla

Dra. Ana María Moreno

Dra. Ana Laura Ferro