



El viernes 30 de Mayo tuvimos oportunidad de escuchar la conferencia del Dr. Casarotti: “Problemas que la “droga” plantea al psiquiatra práctico” en el contexto del curso de Educación Médica Continua de la Sociedad de Psiquiatría del Uruguay (SPU): Drogas y Psiquiatría. Problemas médico – legales”. Poner énfasis en la erudición y versación expuesta por el Dr. Casarotti sería ocioso. Humberto es uno de los principales referentes de la Psiquiatría nacional en los últimos 40 años y ese es un hecho conocido por todos.

Además de contextualizar el marco médico - legal de los pacientes adictos a sustancias psicoactivas desde una perspectiva psiquiátrica su ponencia sirvió para repensar nuestra profesión en varios aspectos. Uno de ellos fue el de la necesidad de consensuar un modelo psiquiátrico sobre todo apuntando al psiquiatra “práctico”, o sea aquel que toma a cargo la responsabilidad asistencial.

La Psiquiatría es una rama médica como las otras en cuanto a que sus causas son somáticas o de interacción genético – ambiental. Pero se diferencia del resto de la medicina en tanto se ocupa de hechos psicopatológicos, es decir de fenómenos mentales, vivencias o “actos involuntarios e intencionales” que producen diferentes grados de “disminución de la autonomía personal”. Este hecho le confiere a nuestra disciplina su particular esencia antropológica tan difícil de entender por los no psiquiatras y por la cual, en el caso de

adicciones a sustancias, el consumo puede ser “padecido” y sin embargo al mismo tiempo “querido” por parte del sujeto.

El Dr. Casarotti ha enfatizado en diferentes ámbitos la necesidad que la Psiquiatría tiene de espacios de atención específicos (en crisis, seguimiento en medio familiar, consultorio, medio asilar) y de tiempo para el buen desarrollo de su praxis, así como también de la especial relación médico – paciente que exige la enfermedad mental. Nuestra disciplina ha ido adquiriendo en 200 años de evolución un desarrollo técnico en cuanto a diagnóstico y tratamiento diferencial que ha ido dando por tierra con el eclecticismo imperante décadas atrás por el cual cualquier tipo de aproximación, modelo y/o intervención era considerada como válida. Los sistemas diagnósticos –aún con sus falencias– han incrementado la confiabilidad y la validez de los constructos psiquiátricos; y la medicina basada en pruebas ha discriminado - y lo va a seguir haciendo - con bastante certeza cuáles intervenciones son terapéuticas y cuáles no en un campo que está en permanente adquisición de nuevos conocimientos.

Lograr un modelo psiquiátrico que unifique los diversos puntos de vista es necesario para los psiquiatras prácticos ya que sólo “viviendo las exigencias reales que generan las enfermedades mentales, podremos generar un conocimiento y establecer reglas de atención que emerjan de un saber técnico y que constituyan un frente sólido” (1) frente a planteos antipsiquiá-



tricos no técnicos que a menudo vienen desde medios de difusión mal informados, de “minorías respetables”, de círculos intelectuales ya superados por el progreso del conocimiento y hasta del ámbito de la política.

La asistencia psiquiátrica actual es más práctica y más coherente que la realizada hace no tantas décadas. Esto tiene implicancias éticas y de responsabilidad profesional. En la praxis habitual los psiquiatras que “toman a cargo a sus pacientes” – a pesar de diferencias teóricas – acuerdan implícitamente en varios principios prácticos en relación a la realidad de la enfermedad mental y de su atención. “Pero es necesario que ese acuerdo tácito de los psiquiatras sea explicitado, de modo tal que quienes cumplen

con la asistencia psiquiátrica sepan que su conducta tiene el apoyo técnico de los demás psiquiatras y de sus asociaciones científicas” (2).

En suma, y volviendo a la conferencia, Casarotti nos instó a trabajar desde “una perspectiva psiquiátrica” de acuerdo a “las exigencias de trabajo técnico por el paciente, y de seguridad laboral por el psiquiatra y por el sistema asistencial” (3).

Creemos que la Sociedad de Psiquiatría del Uruguay debe generar las condiciones para que estas consideraciones puedan ser discutidas y profundizadas si queremos ahondar con el Prof. Ghaemi en la pregunta de qué hacemos en Psiquiatría y por qué (4).

**Dr. Vicente Pardo**

#### Notas

(1) Casarotti, H. Reflexiones a propósito de la Educación Médica Continua en Psiquiatría. XXVII Jornadas de la Asociación de Psiquiatras del Interior. 20 de Noviembre de 1999. Hotel Barradas. Punta del Este.

(2) Casarotti H. Reflexiones sobre responsabilidad médica en Psiquiatría. Rev. Psiquiatr. Urug 2004; 68 (2): 181 – 193

(3) Casarotti, H. Problemas que la “droga” plantea al psiquiatra práctico. Conferencia en SPU. 30 de Mayo de 2008. Hotel Cala di Volpe. Montevideo

(4) Ghaemi S N. The concepts of Psychiatry. A pluralistic approach to the mind and mental illness. 2003. Pp: 3. The Johns Hopkins University Press. Baltimore

En el Hotel NH Columbia y en coordinación con el Capítulo de Adicciones de la Sociedad de Psiquiatría del Uruguay, se desarrollaron el 25 de abril pasado las primeras Jornadas Científicas del año. Las mismas, que llevaron por título "SALUD MENTAL y DROGAS" Rol del Portal Amarillo en la Red, contaron con el valioso aporte del Laboratorio Pfizer. Con un muy buen marco de público, en un cálido clima de respeto y de interés científico, se realizaron las presentaciones y el debate posterior, en el que se continuaron volcando propuestas y aún interesantes interrogaciones en relación a esta compleja problemática.

Durante el transcurso de las exposiciones se fueron vertiendo algunas nociones conceptuales, en el sentido de un modelo integral que dé cabida a la multiplicidad de factores entramados en el consumo problemático de drogas. Así se plantearon los elementos a integrar en una evaluación inicial, los que permitirán realizar un diagnóstico preciso de abuso o dependencia de sustancias, intentar establecer relaciones con otros trastornos médicos y psiquiátricos y planificar un abordaje terapéutico. Fue planteado en relación al pronóstico, que éste no depende tan sólo de la conducta adictiva, sino de la totalidad de la personalidad, por lo cual el síntoma consumo solo, no basta para determinar dicho pronóstico, ya que en general suelen subyacer dificultades psicológicas relevantes e incluso trastornos psiquiátricos francos.

Fueron expuestos a su vez una serie de datos estadísticos generados a partir de la cuarta encuesta nacional de hogares (Dic. 2006) que permitieron una aproximación a un diagnóstico epidemiológico situacional respecto al consumo de drogas legales e ilegales en nuestro país.

A continuación se plantearon algunos conceptos sobre la planificación de la red sanitaria y mediante un flujograma, la ubicación de distintas acciones a desarrollarse en los diferentes niveles de la red. Finalmente fueron planteados los objetivos generales del Centro de Información y Referencia Nacional de la Red – Drogas "Portal Amarillo", sus distintas unidades asistenciales (admisión, ambulatorio, centro diurno y residencial) con sus respectivos criterios de indicación y exclusión. Se ahondó en el dispositivo de los grupos T (en el sentido de transitorios y/o transicionales y a esta altura también en cierta medida terapéuticos). Grupos de acogida y en la frontera, que son en general el primer contacto directo del usuario y familiares con la Institución. La exposición fue cerrada con la presentación de un conjunto de datos que reflejaron las diferentes acciones asistenciales en el Centro. Las distintas exposiciones estuvieron a cargo del Dr. Juan M. Triaca, de las Dras. Verónica Cardillac y Cecilia Idiarte Borda y de las Asistentes Sociales Rosa di Bono y Yenny Techera.

**Dr. Juan Triaca**

Entre el 28 y el 31 de mayo próximo pasado se desarrollaron las Jornadas de Educación Médica Continua: "Drogas y Psiquiatría". Problemas Médico Legales, organizadas por la Sociedad de Psiquiatría del Uruguay.

La rápida y muy importante demanda de inscripciones –alcanzándose el límite de cupo máximo-, el nivel e interés manifestado en el transcurso de las diferentes actividades, nos permite hoy confirmar la hipótesis, con la que partiéramos para organizar -en conjunto con el Comité de EMC de la Sociedad- esta actividad.

Como planteáramos cuando escribimos algunas líneas pensando en la difusión y convocatoria: el crecimiento en los últimos años del consumo de drogas y sus múltiples repercusiones, que lo ha llevado a posicionarse como una de las graves problemáticas de Salud Pública, las dificultades en el conocimiento y manejo del marco médico legal, las nuevas normativas en la materia, seguramente han sido factores influyentes en dicho interés participativo.

Nos interesa remarcar el alto nivel de las exposiciones, en las que se fueron transmitiendo con una excelente articulación teórico – práctica los diferentes aspectos médico legales en relación a los consumos de drogas. No menos destacable fue el nivel de intervención de los participantes, los que desde su práctica clínica enriquecida por la reflexión, realizaron preguntas y aportes que sin duda colaboraron aún más al muy buen nivel de las actividades. Creemos que debemos realizar una mención particular al taller del miércoles, por la implicación de todos en el mismo; sin duda esta es una valiosa herramienta para la generación de conocimiento.

Consideramos que estas Jornadas se han constituido en un muy buen puntapié inicial, que habrá que seguir construyendo en sucesivas instancias de intercambio.

Felicitemos al Comité de EMC de la Sociedad por la iniciativa y agradecemos la generosa y comprometida participación de todos los que de diferente manera permitieron que esta actividad fuera posible.

**Dr. Juan Triaca**



Estimadas y estimados colegas, tuvimos oportunidad de asistir al 24º Congreso Argentino de Psiquiatría, que se llevó a cabo en la ciudad de Mar del Plata entre el 17 y el 20 de abril. Dicho Congreso llevó por nombre: "La Psiquiatría del Tercer Milenio. Revalorización de la Clínica, La Interdisciplina y la Terapéutica."

En su discurso inicial, la Presidente del Congreso, la Dra. D. Flores hacía énfasis en que: "en tiempos donde la modernidad, la urgencia y la inmediatez invaden nuestro quehacer, que se convoque para revalorizar, es decir para ensalzar aspectos de nuestro quehacer psiquiátrico: es paradigmático"..... Efectivamente, el Congreso tuvo como "sentir" principal, el de Revalorizar, Conocer y Reconocer, lo que hace cada uno de los colegas desde su lugar, situados en la interdisciplina, o en los rincones más solitarios y alejados.

Siendo un Congreso enorme, con más de 4.000 participantes, no tuvo grandes pretensiones en cuanto a innovación,

actualizaciones o avances, sino mas bien en: **Retomar, Repasar, Reconocer**. En mi opinión, una elección casi simbólica, la de que previo a proyectarnos por los próximos mil años, hagamos primero un reconocimiento de las fortalezas, y revaloricemos aquello que constituye nuestro capital, con un repaso de los pilares y de todas las redes de apoyo sobre los que sustentar los cambios por venir.

Uno de los momentos más altos del mismo fue el 5º Encuentro Franco-Argentino de Psiquiatría y Salud Mental: "Vigencia en la Clínica y la Psicopatología contemporáneas de la obra de Henri Ey" que contó, como conferencista, con nuestro compatriota el Dr. H. Casarotti.

No quiero dejar de destacar la cordialidad y el respeto con que somos recibidos en la hermana Nación, y el reconocimiento que allí expresan hacia nuestra Sociedad; para ellos nuestro saludo y agradecimiento.

Bueno amigos, nos estamos viendo.

**Dr. Freedy Pagnussat**



## Capítulo Adolescentes

Invitamos a participar en el Capítulo de Adolescentes recientemente abierto. Dividimos nuestros objetivos en generales y para este año.

En lo general pretendemos:

-Mejorar y adelantar el diagnóstico en relación a patología psiquiátrica de inicio en la adolescencia y que eventualmente puede ser grave.

-Trabajar sobre prevención secundaria.

-Desarrollar estrategias de intervención que mejoren el encuentro con el paciente adolescente y con la familia tratando de mejorar la adhesión al tratamiento.

### Objetivos para este año:

-Enfatizar en la semiología; revisar distintas formas de entrevistas con adolescentes que apunten a favorecer el encuentro.

-Estudiar las características evolutivas de esta etapa intentando discriminar la franja de lo normal para la etapa en nuestra cultura, con los inicios sindrómicos.

-Evaluar el posible uso de diferentes escalas internacionales en esta etapa y para distintas patologías.

Se coordinará con otras Sociedades que quieran participar. Ya hemos iniciado contactos con SUPIA para trabajar en proyectos conjuntos.

Las reuniones comenzarán los terceros jueves de cada mes a las 20hs.

**Dra. Paula Svirsky**  
**Dra. Angela Machado**

Como ya anunciamos en la Fiesta de Fin de Año, el premio del año pasado (que quedó vacante) será utilizado para estimular proyectos de investigación.

La idea es que sirva como impulso para aquellos proyectos que por algún motivo no han logrado pasar la etapa de realización. Las bases estarán a disposición en la Sociedad a partir del 1o de julio próximo.



**XVIII Jornadas Científicas en Psiquiatría**  
15, 16, 17 y 18 de octubre

**Un Siglo del Pensamiento  
Psiquiátrico Nacional  
1908-2008**

**LLAMADO A LA PRESENTACIÓN DE  
TRABAJOS**

Fecha de cierre: 31 de julio

Entrega de Resúmenes:  
Clínica Psiquiátrica de la Facultad de Medicina



**SOCIEDAD DE PSIQUIATRIA DEL  
URUGUAY**

**SESION CIENTIFICA JUNIO 2008**

**AGRESIÓN SEXUAL A NIÑOS Y NIÑAS  
¿Existe un Perfil Psicopatológico de la  
persona que abusa?**

**Modelo de comprensión y pautas de  
intervención**

**Dra. Alicia Casas Gorgal**

**Médica Psiquiatra**

**Coordinadora Programa CLAVES**

**(Prevención de violencia hacia la infancia y la  
adolescencia)**

**Viernes 27 de junio de 2008**

**20:30 hs**

**Lugar: SALON COLONIAL**

**Dr. J. Campisteguy 2921**

**SOCIOS: Entrada Libre**

**NO SOCIOS: \$ 150**



Programa Nacional de Atención a Usuarios Problemáticos de Drogas – MSP/Junta Nacional de Drogas

Actas Españolas de Psiquiatría – Vol. 36, No. 2, Marzo – Abril 2008 - Valoración de la sobrecarga en cuidadores informales de pacientes con esquizofrenia antes y después de un programa psicoeducativo

CNS Spectrums – Vol. 13, No. 2 – Febrero 2008 – An Open-Label Trial of Venlafaxine in Body Dysmorphic Disorder

CNS Spectrums – Vol. 13, No. 3 – Marzo 2008 – Characteristics and Symptomatology of Patients Diagnosed with Unipolar Depression at Risk for Undiagnosed Bipolar Disorder: A Bipolar Survey

CNS Spectrums – Suplemento – 13:3 (Supl. 3) - New Steps in Alzheimer's Disease – Improvements in Diagnosis and Treatment

CNS Spectrums – Vol. 13, Suplemento 4, Marzo 2008 – Neuropsychiatric Aspects of Parkinson's Disease: Focus on Insomnia, Daytime Sleepiness and Psychosis

CNS Spectrums – Vol. 13, Suplemento 5, Marzo 2008 – Advances in the Diagnosis, Pathogenesis and Management of Fibromyalgia Syndrome

Psychiatric Annals – Vol. 37, No. 10, Octubre 2007, Suicidal Risk Factors and Prevention – **Colaboración Laboratorio Gador S.A.**

Psychiatric Annals – Vol. 37, No. 11, Noviembre 2007, Psychiatric Aspects of Chemicals and Toxins – **Colaboración Laboratorio Gador S.A.**

Psychiatric Annals – Vol. 38, No. 3, Marzo 2008 – Treating Depression – An Analysis of the STAR\*D study and its implications for clinical practice – **Colaboración Laboratorio Gador S.A.**

The American Journal of Psychiatry – Vol. 11, No. 1 – Enero 2008 – Edición en español – Manifestación y manejo de la psicosis en la enfermedad de Parkinson y la demencia con cuerpos de Lewy

The American Journal of Psychiatry – Vol. 11, No. 2 - Febrero 2008 – Inquietud crónica con antipsicóticos

WPA Bulletin on Depression – Vol. 12, No. 35, 2008 – Pharmacology of antidepressants



## Calendario de Congresos

### Junio

2008

26 –27 III CONGRESO NACIONAL DE URGENCIAS EN SALUD MENTAL – Buenos Aires, Argentina.  
Informes: E-mail: [info@inapsi.com.ar](mailto:info@inapsi.com.ar) – Web: [www.inapsi.com.ar/urgencias](http://www.inapsi.com.ar/urgencias)

### Agosto

01 - 02 ACTIVIDAD CIENTÍFICA MÁS ALLÁ DEL CONSULTORIO II - Hotel NH Columbia Montevideo, Uruguay. Organiza AUDEPP. Informes: Tel: 408.4985 – E-mail: [Contacto@audepp.org](mailto:Contacto@audepp.org) – Web: [www.audepp.org](http://www.audepp.org)

13 - 15 X CONGRESO NACIONAL DE LA SOC. BOLIVIANA DE PSIQUIATRÍA, Reunión Académica de la Federación Latinoamericana de Psiquiatría Biológica - Santa Cruz de la Sierra, Bolivia. Informes : Telefax: (591-4) 425 4884, E-mail: [nilsnoy@cotas.com.bo](mailto:nilsnoy@cotas.com.bo)

14 - 16 V CONGRESO, XV JORNADAS DE PSICOANÁLISIS "Prácticas Psicoanalíticas" - organiza APU Montevideo. Informes: Tel: (598 2) 901 7728 – E-mail: [grupoevento@adinet.com.uy](mailto:grupoevento@adinet.com.uy)

28 – 29 WFMH INTERNATIONAL FORUM ON MENTAL HEALTH AND PSYCHOSOCIAL SUPPORT IN EMERGENCY SETTINGS – Londres, Inglaterra.  
Informes: [imh@iop.kcl.ac.uk](mailto:imh@iop.kcl.ac.uk) - Web: [www.wfmh.org](http://www.wfmh.org)

### Setiembre

3 – 5 XI JORNADAS DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTROS TRASTORNOS COGNITIVOS – Hotel NH City & Tower de Buenos Aires. Informes: Tel: (+5411) 4553-4095  
E-mail: [info@alzheimer.org.ar](mailto:info@alzheimer.org.ar) – Web: [www.alz.org.ar](http://www.alz.org.ar)

19 – 25 XIV CONGRESO MUNDIAL DE PSIQUIATRIA – Praga, Checoslovaquia. Organiza Sociedad Checoslovaca de Psiquiatría y Asociación Mundial de Psiquiatría  
Informes: [raboch@mbox.cesnet.cz](mailto:raboch@mbox.cesnet.cz) – Web: [www.wpa-prague2008.cz](http://www.wpa-prague2008.cz)



### Sociedad de Psiquiatría del Uruguay

Casilla de Correo 10973 | Montevideo - Uruguay | Teléfono: (598-2) 401 4701\* int. 160 | Fax: (598-2) 402 0172  
E-mail: [spu@mednet.org.uy](mailto:spu@mednet.org.uy) | Sitio web: <http://www.chasque.apc.org/spu>

Comisión Directiva (2007-2009)

**Presidente**

*Dr. Vicente Pardo*

**Vicepresidente**

*Dr. Freedy Pagnussat*

**Secretaria**

*Dra. Cecilia Idiarte Borda*

**Tesorero**

*Dra. Virginia Vallarino*

**Vocales**

*Dra. Mariela Bonilla*

*Dra. Ana María Moreno*

*Dra. Ana Laura Ferro*