

Estimados socios y amigos:

El 2011 ha sido un año difícil y complicado para muchos de nosotros: pérdida de familiares muy cercanos, pérdida de compañeros: Ladislao Acosta, Isabel Cerdá, en situaciones muy dolorosas de la vida. Procesos penales y separaciones de cargo, situación más que conocida por todos nosotros y que como dice el Dr. Vicente Pardo marcó un antes y un después en nuestra historia. Compañeros en situaciones importantes de salud, a quienes les enviamos toda la fuerza y energía.

Es en este contexto de adversidad, que hemos logrado seguir adelante e ir haciendo cosas. Luego de siete años, hemos realizado un Congreso exitoso y en octubre de este año, un acto eleccionario con una gran participación de todos los socios, y es en esta línea que queremos continuar trabajando, con la participación de todos ustedes. Se nos avecinan muchos cambios, y esa será

nuestra política, la de la participación, en donde los verdaderos actores son ustedes y nosotros sólo meros representantes. En este sentido, ya están funcionando diversos espacios, donde poder opinar y aportar para todos juntos intentar incidir y poder continuar defendiendo nuestra identidad profesional, nuestras condiciones de trabajo y el derecho a seguir formándonos, siempre teniendo como objetivo final el bienestar de nuestros pacientes.

Queremos que nuestra Sociedad sea un referente tanto en lo académico como en lo gremial, y para ello continuaremos trabajando con compromiso, solidaridad y responsabilidad. Nos queda brindar por un año mejor!!! Les deseamos a todos un muy feliz 2012, con mucha salud y rodeados de nuestros afectos. Buena vida para todos!!!

Dra. Cecilia Idiarte Borda
Presidente

Comienza el año lectivo, y queremos transmitirles nuestro plan de trabajo para estos dos años, que surge de una Comisión Directiva pluralista, integradora de diversas corrientes, posturas y líneas de trabajo. Haremos una breve reseña de nuestros objetivos principales:

a) Reafirmar a la Sociedad como lugar de pertenencia, referencia e integración de los Psiquiatras de todo el país. Es importante para nosotros que los asociados puedan plantear sus inquietudes, preocupaciones, aspiraciones y aportar soluciones a los diversos problemas del quehacer psiquiátrico.

b) Defender y reafirmar la IDENTIDAD y el ROL del Psiquiatra, considerando su natural rol protagónico en los Equipos de Salud Mental, tanto por su formación académica como por la responsabilidad inherente a su profesión médica.

c) Enfatizar el PERFIL GREMIAL de la Sociedad, para lo cual es fundamental la participación de todos ustedes. En esta línea:

- Continuar trabajando en forma activa y defendiendo el rol del psiquiatra en el Plenario de las Sociedades Científicas en el marco del grupo de Trabajo Médico del SMU, promoviendo la participación en las negociaciones sobre nuestras condiciones laborales a nivel público y privado, en el marco del Sistema Integrado de Salud.
- Participar activamente en el proceso de presupuestación de los Médicos Psiquiatras de ASSE, teniendo como objetivo que a igual función y carga horaria se reciba la misma remuneración.
- Seguir luchando para que la escasez de tiempo de consulta y el multiempleo no continúen coaccionando y alterando nuestro quehacer. Es prioritario aumentar el tiempo dedicado a cada paciente, lo que mejora la calidad asistencial, contribuye a una mejor relación médico paciente y disminuye el riesgo de error médico.

- Apoyar y defender al asociado en situaciones en las que pudiera verse envuelto en situaciones comprometidas en los ámbitos profesional o legal.
- Reivindicar el ingreso a las instituciones por concurso de los cargos de médico psiquiatra, en la esfera pública y privada. Exigencia del Título habilitante para cargos de la especialidad.

d) Constituir a la Sociedad como CENTRO de FORMACIÓN PROFESIONAL (Desarrollo Profesional Médico Continuo) que permita una actualización permanente y acorde a los requerimientos de nuestra profesión, brindando aportes para nuestra práctica cotidiana.

En este sentido, tomando en cuenta la opinión de los socios a través de diferentes encuestas, ya está en marcha la organización de diversos cursos de EMC, con expositores nacionales y regionales. Continuaremos también con las actividades científicas los últimos viernes de cada mes, fomentando la participación de colegas nacionales. Es así, que nuestra primera actividad del año estará a cargo de la Dra. Miriam Calero, quien recibió el Premio Francine Shapiro al mejor trabajo de Investigación realizado en Iberoamérica, durante el II Congreso Iberoamericano de EMDR en Quito, Ecuador, 2011. La actividad será "Psicotraumatología". La relevancia de la detección y tratamiento del trauma en los desórdenes mentales. Aspectos biológicos, psicológicos y sociales, junto con la participación de la Dra. Laura Cutinella y la Dra. Alcira Frontini.

- e) Psicoterapia
- A partir de 2011 el Ministerio de Salud Pública (Programa Nacional de Salud Mental, inscripto en el Sistema Nacional Integrado de Salud) exige a las Instituciones de Asistencia Médica Colectiva y Servicios de Salud Estatales que brinden psicoterapia.
 - Siempre fue aspiración de nuestra Sociedad que la psicoterapia estuviera disponible para toda la población, y por derecho propio nos corresponde un lugar relevante en su

instrumentación y desarrollo. Se trata de no resignarlo, ampliarlo y consolidarlo.

- Es prioritaria una formación psiquiátrica que integre plenamente y desde un principio las psicoterapias.
- Es relevante generar ámbitos y posibilidades laborales para que el psiquiatra efectúe psicoterapia y reciba una remuneración acorde.
- Deberemos participar en forma activa en el desarrollo de las prestaciones de psicoterapia en las Instituciones de Asistencia Médica Colectiva y Servicios de Salud Estatales, atentos a los derechos de pacientes y terapeutas, particularmente tratándose de una profesión que no está aún reglamentada.

Es así que en diciembre pasado, conformamos un grupo de trabajo donde poder opinar y colectivizar las diferentes experiencias en la puesta en marcha de dichas prestaciones, con buena respuesta de los colegas, que seguirá funcionando con una frecuencia mensual.

- 3
- f) Mantenernos alertas frente a la situación de los pacientes de las Colonias de Asistencia Psiquiátrica Dr. Bernardo Etchepare y Dr. Santín Carlos Rossi así como los de las Casas de Salud, trabajando en conjunto para encontrar una solución viable para dicha problemática.
 - g) Continuar atentos a cualquier modificación de la Ley del Psicópata, teniendo siempre como objetivo la defensa de los derechos humanos de los pacientes y la defensa del rol e identidad del Psiquiatra.
 - h) Continuar participando y trabajando integrados a la APAL a través de nuestro Secretario Regional el Dr. Freedy Pagnussat y con la WPA. En mayo del 2011, comenzó a elaborarse la Declaración del Río de la Plata en nuestro Congreso Uruguayo de Psiquiatría, que se finalizó en el Congreso de la WPA en Buenos Aires. Defenderemos dicha Declaración, a través de su difusión y realizando gestiones a nivel ministerial y legislativo de ser necesario. Promover la realización de cursos, pasantías con Universidades del Exterior para los psiquiatras

jóvenes y/o en formación, así como la realización de maestrías y doctorados (vía APAL, WPA).

- i) Consideramos fundamental la ratificación permanente de la formación integral del psiquiatra, afianzando el vínculo con la Clínica Psiquiátrica, otras Cátedras de la Facultad de Medicina así como con otras Instituciones que se dediquen a la formación en Psiquiatría y en Psicoterapia. Fortaleceremos las relaciones con las demás Sociedades coordinando actividades. Nuestro proyecto es para este año mantener y ampliar como espacio de encuentro intersocietario y con las Clínicas Psiquiátricas el "EnPsiquis".
- j) Promover la investigación desarrollando estrategias de formación, investigación y gestión de conocimientos, incentivando a los socios a la presentación de trabajos científicos. Organizaremos jornadas de Encuentro Científico en donde autores colegas presenten sus trabajos para su discusión incentivando, la participación en la Revista de la Sociedad.
- k) Comenzar a organizar nuestro X Congreso Uruguayo de Psiquiatría

Tenemos un largo camino por recorrer, con muchos proyectos y actividades. No nos cansamos de repetir que para ello es fundamental la participación de todos ustedes. Instamos a los psiquiatras recientemente recibidos, residentes y médicos que están cursando el postgrado, que se acerquen a nuestra Sociedad a trabajar. A los colegas que están finalizando su etapa laboral, que continúen vinculados, ya que su experiencia siempre será un aporte.

Será un año de muchos cambios y desafíos y esperamos poder transitarlo juntos.

Comisión Directiva

Agradecimiento

Durante los últimos casi 15 años Federico Dajas ha sido el Editor Responsable de la Revista de Psiquiatría del Uruguay.

Su trayectoria estuvo signada por la innovación y la búsqueda permanente de la calidad, así como su enseñanza de lo ético, del compromiso esperable de los que tienen el poder del conocimiento.

Desde su ingreso como Editor, en 1998, continuó la línea de su predecesor, Eugenio Bayardo, en cuanto a la revisión sistemática por pares de los artículos, promoviendo, asimismo, un nuevo diseño para nuestra publicación y la formación de un equipo encargado de todo el proceso que genera el producto final.

Sus aportes, ideas y visión científica de la RPU han sido claves a la hora de conjugar la realidad de nuestro país con respecto a la escasa producción científica y, por ende, de artículos originales, y el objetivo de mejorar los contenidos de la revista.

Sus propuestas, como la realización de Ateneos clínicos, los números temáticos, las revisiones en la actualización de temas por colegas con amplia experiencia —que, a su vez, formaron equipos—, la inclusión de artículos de psiquiatría pediátrica, de psicología médica y psicoanálisis, fueron permanentes

y decisivas para la continuidad de la RPU. Especial relevancia adquirió su idea de crear el capítulo de Aspectos en Salud Mental, que abrió un espacio a todos aquellos colegas que quisieron compartir sus experiencias en el quehacer cotidiano del ejercicio de la profesión en los distintos ámbitos laborales. Esto permitió publicar interesantes aportes que, sin ser trabajos originales, fueron por demás enriquecedores.

Sin dudas, su política editorial, compartida por todo el Consejo Editor, no estuvo exenta de críticas dentro de la SPU, pero la defensa y posterior aceptación de los criterios académicos fundamentales en la elaboración de los artículos presentados primó frente a posturas menos exigentes.

En todos estos años, supo congregar a colegas que han formado parte del Cuerpo de Redacción, y que desde distintas ópticas han realizado aportes invaluable a la política editorial. A su vez, la colaboración de los psiquiatras con trayectoria más relevante en todo el país y formadores de opinión estuvo presente siempre que se la requirió o como contribución espontánea. Esto demuestra, en nuestra opinión, que Federico Dajas, desde la formación que tiene como psiquiatra y como investigador en ciencias básicas, hizo posible aunar posiciones diferentes en temas trascendentes de la especialidad,

a veces polémicos, que se plasmaron, con rigor científico, en nuestra publicación. Lo ecléctico en la selección de los temas intentó evitar reduccionismos, estimulando la comunicación de aportes científicos desde la diversidad de perspectivas presentes en nuestro medio.

En la reunión con la Comisión Directiva de la SPU y en el último editorial de diciembre de 2011, proponía que «la Sociedad de Psiquiatría debe propender activamente a generar actividad científica, como la forma más consistente de apoyar a la RPU. Se debe estimular a colegas con vocación para que logren un entrenamiento específico, que debe ser necesariamente prolongado, y seguramente internacional». Esta idea sin dudas formará parte de una acción más en conjunto entre la RPU y la comisión directiva de la SPU a partir del 2012. Consideramos imprescindible, para profundizar en este

y otros aspectos, seguir contando con su asesoramiento a pesar de su alejamiento como Editor.

Agradecemos a Federico Dajas su generosidad en el conocimiento transmitido a lo largo de estos años, la capacidad de lograr un trabajo grupal productivo, la constancia en los exigentes objetivos editoriales —a pesar de las épocas de crisis— y sobre todo su permanente visión de contribuir a acercar a la RPU a los estándares de las publicaciones internacionales.

Hemos tenido un Editor Responsable que nos hace sentir orgullosas de integrar el Cuerpo de Redacción y el equipo que conforma la RPU.

Damos la bienvenida a Sandra Romano como nueva Editora de Redacción de la RPU a partir de 2012.

Margarita Arduino
Ana Inés Ruiz
Graciela Alvez



ASOCIACIÓN PSICOANALÍTICA DEL URUGUAY

Cursos 2012 "Angustia y Malestar en la Cultura Actual" Programa marzo – abril

Primer módulo, marzo: "Malestar en la Cultura Actual. ¿Cómo pensarlo psicoanalíticamente?" M. Viñar y D. Gil

Segundo módulo, abril: "Freud: la angustia en las neurosis". G. Franco y M. Svarcas.

Niños y adolescentes

Primer módulo, marzo: "Angustia desde la teoría y la práctica psicoanalítica con niños" M. Casas, C. Nin, S. Press.

Segundo módulo, abril: "La angustia, acicate y obstáculo en la construcción psíquica. Sus diferentes manifestaciones en la infancia" D. Szabó, A. Pinaluba.

-Dispositivos Grupales Psicoanalíticos

- El término "grupo" y sus diferentes producciones de sentido, A. Busto.
- Lo grupal en el marco de la teoría psicoanalítica, E. Errandonea.
- Grupos Operativos, S. Silva de Celle.

Costo mensual \$990/Estudiantes \$500. Bonificaciones y planes de pago.

Centro de Intercambio

III COLOQUIO EMERGENCIA SOCIAL: "**Fragmentación-integración**"
4 y 5 de mayo de 2012, NH Columbia (Rbla. Gran Bretaña 473)

Actividades preparatorias abiertas y sin costo: Ciclo de Cine-debate

Cines HOYTS ALFABETA (Barreiro y Berro)

- **Viernes 9 de marzo** de 8 a 12 hs. "Precious" de Lee Daniels. Panelistas: Dr. Ricardo Pérez Manrique (Ministro del Tribunal de Apelaciones de Familia), Dr. Marcelo Viñar.
- **Viernes 13 de abril** de 8 a 12 hs. "La Zona". Panelistas: Rodrigo Plá, Laura Santullo (Director y Guionista de "La Zona" respectivamente), Psic. Daniel Moreira (Director Depto. Psicología INAU).

VII Congreso y XVII Jornadas de Psicoanálisis

9, 10 y 11 de agosto de 2012, Torre de los Profesionales

La angustia

Deseo-Violencia-Creación

La angustia nos plantea renovados desafíos en nuestra praxis cotidiana. Si bien existen múltiples conceptualizaciones y enfoques, nos mueve un pensar psicoanalítico que gesta su camino en interrelación con la clínica y sus demandas en la cultura contemporánea. Intentaremos reflexionar y profundizar acerca de este tema, que se ubica en una zona de confluencia de intereses de múltiples disciplinas, a las que convocamos.

Participantes del exterior confirmados: Dany-Robert Dufour (filósofo), Dominique Scarfone (psicoanalista), Leopoldo Bleger (psicoanalista), Sergio Blanco (dramaturgo).

Más información e inscripciones info@congresoapu2012.org www.congresoapu2012.org

Asociación Psicoanalítica del Uruguay (APU)

Canelones 1571 - Montevideo - Uruguay - Telefax 2410 7418 - www.apu.org

CURSO DE DESARROLLO PROFESIONAL MÉDICO CONTINUO “El diagnóstico psiquiátrico en la perspectiva del DSM-5”

El objetivo es dar un panorama actualizado del tema diagnóstico psiquiátrico, haciendo un recorrido por los diferentes capítulos de las clasificaciones actuales en vista a las modificaciones propuestas por el DSM-5. Se realizará desde mayo a setiembre. La primera conferencia se realizará el 4 de mayo a las 20:30 horas y las siguientes una vez al mes. Se darán conferencias que estarán a cargo de especialistas en los diferentes capítulos, con la posibilidad de grupos de discusión clínica posteriores. Duración: 2 horas, 1.15´ de conferencia 15´ de descanso y 30´ de discusión clínica. Los interesados deberán asistir al 80% de las actividades para obtener el certificado.

Programa preliminar:

- 1) Conferencia acerca del diagnóstico psiquiátrico desde una perspectiva histórica y epistemológica
- 2) Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
- 3) Trastornos Depresivos. Trastornos de Ansiedad
- 4) Trastornos Bipolares
- 5) Trastornos relacionados con sustancias
- 6) Trastornos de Personalidad

Fundamentos: a nivel mundial y especialmente en los EEUU se está dando una interesante polémica acerca de las innovaciones propuestas por el DSM-5. Esta polémica va desde los aspectos epistemológicos, por ejemplo en la manera de incorporar conocimientos provenientes de las ciencias básicas, como las neurociencias, en la práctica clínica. La relación entre lo biológico y lo psicológico,

que si bien es una discusión clásica, las propuestas de este manual obligan a un replanteo.

Nuevos enfoques diagnósticos en Esquizofrenia. Donde se plantea la posibilidad de la existencia del síndrome psicótico atenuado, que para algunos es importante como predictor, que impida o atenúe el desarrollo de la enfermedad completa, y para otros es de tal generalidad que el número de pacientes medicados con antipsicóticos aumentaría exponencialmente, con el riesgo del uso de estos fármacos. También en el terreno de los Trastornos Bipolares se plantea la reducción de plazos para el diagnóstico de hipomanía, a dos o tres días, lo que tiene la ventaja del tratamiento precoz de los que van a desarrollar un TB, pero el inconveniente de tratar personas que no lo harán. También el capítulo de Trastornos de la Personalidad ha sido muy profundamente cambiado, mereciendo tanto halagos, por la posibilidad de hacer diagnósticos en algunos puntos más precisos, pero también críticas por lo complejo de su manejo y por ser muy disruptivo con el anterior, lo que genera problemas para la investigación.

Estos son algunos de los temas que a vuelo de pájaro traté de describirles. Espero que sean de interés para nuestra comunidad psiquiátrica. Más adelante enviaremos información más detallada junto con la fecha de inscripción.

Dr. Luis Villalba
Coordinador

SOCIEDAD DE PSIQUIATRIA DEL URUGUAY

SESION CIENTIFICA MARZO 2012

CONFERENCIA

“PSICOTRAUMATOLOGÍA”

La relevancia de la detección y tratamiento del trauma en los desórdenes mentales

Aspectos biológicos, psicológicos y sociales

Dra. Myriam Calero

Dra. Laura Cutinella

Dra. Alcira Frontini

Salón de Actos SMU - FECHA: 23 de Marzo de 2012 - Hora: 20:30

SOCIOS – Entrada Libre

NO SOCIOS: \$ 300

8

CURSO DE DESARROLLO

PROFESIONAL MÉDICO CONTINUO

“Problemas prácticos en el uso clínico de los Psicofármacos”

Estamos organizando para los días 24, 25 y 26 de mayo próximos el curso de referencia coordinado por el Dr. Alvaro D'Ottone quien trabajando con las Dras. Teresa Pereira, Ximena Ribas y Laura Sarubbo actualizarán nuestros conocimientos en un tema tan importante para nuestra práctica diaria.

La conferencia inaugural con entrada libre y obligatoria para aquellos que realicen el curso, la presentará el Prof. Sergio Strajilevich de Argentina. Próximamente estaremos enviando más información y detalles sobre el curso.

Comité de Desarrollo Profesional Médico Continuo

Revista Ciencias Psicológicas de la Facultad de Psicología de la UCU – Noviembre 2011, Vol. 2:133-224 – Los trastornos del espectro autista y generales del desarrollo: inclusión social y calidad de vida.

World Psychiatry - Edición en inglés- Vol. 10 – Nº 3 – Octubre 2011 Prediction and prevention of schizophrenia: what has been achieved and where to go next?

Psychiatric Annals – Vol.4 – Nº 7 – Julio 2011 – “Cases of Bipolar Disorder” – **Colaboración Laboratorio Gador S.A.**

Actas Españolas de Psiquiatría – Vol. 39 – Nº 5 – Subtipos de pacientes con fibromialgia, características psicopatológicas y calidad de vida.

Actas Españolas de Psiquiatría – Vol.39 – Nº 4 – Alteraciones psicopatológicas y hallazgos de neuroimagen con valor discriminante en los trastornos de la conducta alimentaria.

Psychiatric Clinics of North America – Setiembre 2011 – Vol. 34 –Nº 3 – Psychosomatic Medicine – **Colaboración Astrazéneca S.A.**

2012

Marzo

29 - 31 CONFERENCIA "ADICCIONES EN PSIQUIATRÍA", Barcelona, España.
 Informes: E-mail: bobes@ctv.es

Abril

18 - 21 XXVII CONGRESO ARGENTINO DE PSIQUIATRÍA "Incumbencias profesionales ante el sufrimiento social y la enfermedad mental. - Organizan APSA y la Asociación de Psiquiatría de Rosario. Informes: www.apsa.org.ar

Mayo

05 - 09 APA ANNUAL MEETING - "Integrated Care" - Filadelfia, USA.
 Informes: E-mail: apa@psych.org - Web: www.psych.org

Agosto

02 - 05 XV CONGRESO LATINOAMERICANO DE ALAMOC "Las Terapias Cognitivas en el Siglo XXI" - Buenos Aires, Argentina. Informes: www.alamoc2012

Octubre

10 - 13 XXX CONGRESSO BRASILEIRO DE PSIQUIATRIA "Psiquiatría, ciencia y práctica médica", Natal, Brasil. Informes: www.abp.org.br

17 - 21 CONGRESO INTERNACIONAL DE LA WPA - Praga, República Checa. E-mail: Wpaic2012@guarant.cz - Web: www.wpaic2012.org

Noviembre

08 - 11 CONFERENCIA INTERNACIONAL SOBRE PRÁCTICA CLÍNICA EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER - Budapest, Hungría.
 Informes: secretariat@cpadconference.com - www.cpadconference.com



Sociedad de Psiquiatría del Uruguay

Montevideo - Uruguay | Teléfono: (598) 2401 4701* int. 160 | Fax: (598) 2402 0172
 E-mail: socpsiquiatria@spu.org.uy | Sitio web: http://www.spu.org

Comisión Directiva (2009-2011)

Presidente
 Dra. Cecilia Idiarte Borda.
Vicepresidente
 Dr. Rafael Sibils

Secretaria
 Dra. Mariela Bonilla
Tesorera
 Dr. Luis Eduardo Villalba

Vocales
 Dr. Fredy Pagnussat
 Dra. Ana María Moreno
 Dr. Alvaro Usher