

**Dr. Freedy Pagnussat**

**E**s increíble como cambia la percepción del tiempo con el correr de los años. Cuando uno era poco más que un gurí, le parecía que los años, los meses y hasta las semanas se hacían eternas; no veía la hora de que llegara tal o cual fecha...y de repente, y sin darse uno cuenta, se empieza a sentir que los años pasan volando. Qué decir de las semanas ¡qué nunca alcanzan!. ¡¡Ya se nos fue el año!!!

Este mes estamos en el punto medio entre el comienzo y la finalización de nuestra gestión como directiva de la SPU. Hace ya un año asumimos el compromiso, proponiéndonos un montón de cosas, de las cuales afortunadamente hemos logrado unas cuantas, pero también son varias las que nos quedan por hacer, entre ellas una "mas vale tarde...que..." es la de saludar a nuestros colegas y amigos de la Directiva anterior, a los que queremos y tenemos siempre presentes. Para ellos hoy, **un abrazo fraterno.**

También está en el debe (y preparándose) la encuesta sobre las condiciones laborales de los psiquiatras en el Uruguay hoy; que queremos llegar a aplicarla antes de que termine el 2008.

Un poco más alejado, el próximo Congreso uruguayo de psiquiatría que si bien no va a llevarse a cabo durante este período, sí queremos dejarlo encaminado. Aprovechamos para reiterar la invitación a aquellos que quieran integrar el Comité Organizador.

Como ya sabrán por el balance anual, estamos abocados a mejorar las finanzas para lo cual hemos adoptado una política que no sólo mejore los ingresos, sino que también apunte a disminuir los egresos. En esta línea, uno de los cambios que Uds. podrán apreciar, lo están sostenien-

do en este momento: **EL BOLETIN**. No sólo cambió de formato (esperamos que les guste) y de contenido (para lo cual esperamos vuestros aportes), sino también de costo; porque al menos por el resto del año (a modo de prueba), no va a significar ninguna erogación para nuestra sociedad. En este sentido queremos hacer explicito nuestro agradecimiento al Sr. Rodolfo Echinope, del Laboratorio NOAS.

No van a ver publicadas en este número las cartas de los lectores porque no dió el tiempo de que llegaran antes de la edición (otra vez el tiempo) pero ya hay algunas que irán en el boletín de noviembre, y esperamos que lleguen muchas más.

Bueno colegas y amigos, nos estamos viendo.

**E**n representación de la Sociedad estuvimos presentes en el XIV Congreso Mundial de Psiquiatría que tuvo lugar desde el 20 al 25 de Setiembre del presente en Praga, capital de República Checa. También participamos según mandato de la Comisión Directiva en la Asamblea General de la Asociación Mundial de Psiquiatría (WPA) que tuvo lugar el lunes 22. En cuanto al Congreso tuvo una concurrencia de casi 6.000 psiquiatras. El concepto central del mismo fue el de "Ciencia y Humanismo: Por una Psiquiatría Centrada en la Persona" siguiendo los lineamientos intensamente propugnados por el Presidente saliente Prof. Dr. Juan E. Mezzich. La WPA es una organización que hace importantes esfuerzos para integrar a los psiquiatras y a las Asociaciones de Psiquiatría de todo el mundo, aún las de los países emergentes o con importante nivel de subdesarrollo. Esto se traduce en simposios o paneles centrados en la Psiquiatría de regiones muy alejadas de la nuestra tanto en los aspectos socio - demográficos como culturales, lo que permite ponerse en contacto con realidades muy disímiles a las nacionales o regionales. Otras actividades tipo panel apuntaron a integrar psiquiatras de países emergentes con colegas de países desarrollados en intentos de intercambio en la misma línea. La WPA tiene entre uno de sus objetivos fundamentales difundir el conocimiento psiquiátrico con programas especialmente

centrados en aquellas regiones del mundo más aisladas de los centros de formación. Esto se trasuntó en una variada concurrencia y si bien la mayoría de europeos fue notoria, por momentos uno se sentía como en una especie de Torre de Babel, la que por otra parte no fue tal, dado que el idioma oficial del Congreso fue el inglés, siendo este idioma además el que más se hablaba entre los diversos participantes, aún en niveles de conversación informal. Por otra parte asistieron personalidades académicamente significativas de la Psiquiatría mundial: Andreasen, Vieta, Jablensky, entre otros, pero en participaciones bastante breves. La concurrencia de psiquiatras uruguayos fue muy escasa, de tan sólo cuatro asociados, situación hartamente esperable dados los altos costos que suponen hoy día para el grupo psiquiátrico nacional un viaje a Europa y su consecuente estadía, amén de la inscripción en el Congreso. Un hecho de significación es que ya se está hablando del próximo Congreso mundial de la WPA a realizarse en Argentina en el año 2011. En tal sentido, los Dres. Juan Carlos Stagnaro y Cía, Presidente y Delegado de APSA, nos transmitieron su deseo de realizar un congreso de una concurrencia significativamente superior, con el apoyo de las Sociedades de Psiquiatría regionales y del Mercosur. En cuanto a la Asamblea General de la WPA, esta tuvo lugar el lunes 22 de Se-

tiembre y tuvo una duración cercana a las 8 horas. Mas allá de la evaluación y revisión de los diferentes programas de la institución, esta era una Asamblea en la que tuvo lugar la elección del Comité Ejecutivo para el período 2011 – 2014. Quizá esto les resulte llamativo pero la WPA elige a sus autoridades con 3 años de antelación. El Comité Ejecutivo que ejercerá por el período 2008 – 2011 será comandado por el ya Presidente electo Prof. Dr. Mario Maj de la Universidad de Nápoles. En las elecciones – por voto secreto electrónico – salió electo Presidente, por una muy amplia mayoría, el norteamericano de habla hispana Prof. Dr. Pedro Ruiz, a quien en su momento supimos tener en Uruguay en dos oportunidades como conferencista. El mismo se comprometió ante los países latinoamericanos en su carácter de Presidente electo a apoyar activamente las actividades de formación en nuestro continente. En tal sentido estableció que continuaríamos hablando en el próximo Congreso de APAL que tendrá lugar en Isla Margarita

del 18 al 22 de Noviembre del presente. Una mención especial mereció la gestión del Presidente saliente Prof. Dr. Juan E Mezzich, en el último trienio. Su conceptualización de Psiquiatría centrada en la persona y su activo apoyo de las diversas actividades de la WPA merecieron un unánime reconocimiento. La WPA tiene varias metas de especial valoración para el próximo trienio. Una de ellas es mejorar la imagen pública de la Psiquiatría en todo el mundo tratando de dar visibilidad ante los medios a los avances realizados por nuestra disciplina a lo largo de su historia con peculiar énfasis en los últimos años. Otro aspecto crucial es el especial acento en el respeto a los Derechos Humanos, sobre todo de los pacientes, con un activo combate al estigma de la enfermedad mental. La formación continua mediante diversos estímulos y sobre todo en los países del tercer mundo fue otro de los puntos muy jerarquizados.

**Dr. Vicente Pardo**

## Algunos comentarios sobre el XIV Congreso Mundial de Psiquiatría y el Consejo de Psiquiatras Jóvenes

El pasado mes de setiembre tuve la oportunidad de asistir al XIV Congreso Mundial de Psiquiatría, que se llevó a cabo en Praga, República Checa, como miembro del Consejo de Psiquiatras Jóvenes (Young Psychiatric Council) representando a la Sociedad de Psiquiatría del Uruguay. Éste Consejo está formado por un representante (menor de 40 años) de cada sociedad miembro de la Asociación Mundial de Psiquiatría. Sus principales objetivos son el fomentar la comunicación y el intercambio entre los psiquiatras jóvenes de las sociedades miembros de la WPA, identificar fortalezas y debilidades de sus diferentes realidades (formación académica, docencia, oportunidades laborales y de investigación, etc.). También busca fomentar la incorporación y participación de los jóvenes en las estructuras de las sociedades a las que pertenecen (y a través de éstas a WPA) para así

estimular el desarrollo de actividades que contemplen sus necesidades.

Asistir a un Congreso mundial brinda la oportunidad de ver a la Psiquiatría desde una perspectiva más amplia y global. Ayuda a reflexionar sobre nuestra propia manera de ser psiquiatras, de trabajar como tales y de pensar sobre la Psiquiatría en general y sobre nuestra Psiquiatría en particular, desde un marco enriquecido por el intercambio (en el marco de las actividades académicas y sociales) con los colegas, acerca de las coincidencias y heterogeneidades de las realidades sociales, culturales, religiosas, económicas, políticas, etc. (muy dispares algunas, muy similares otras).

En este sentido, el programa Fellows de la WPA brinda a los jóvenes de nuestra Sociedad una invaluable oportunidad de acceder a este tipo de experiencia, tan costosa para nuestra realidad.

**Dr. Álvaro Cardozo**

**SOCIEDAD DE PSIQUIATRIA  
DEL URUGUAY**

CURSO DE EDUCACION MÉDICA CONTINUA

**VALIDEZ CLÍNICA Y ACTUALIZACIÓN TERAPÉUTICA DEL TRASTORNO  
DEPRESIVO RECURRENTE**

Coordinadora: Dra. Teresa Pereira

Invitado Extranjero: Prof. Dr. Sebastián Alvano

**FECHAS**

29 de Octubre – 20:00 a 22:00 horas – Hotel NH Columbia

31 de Octubre – 20:30 horas – Hotel NH Columbia

1º de Noviembre – 9:00 a 12:30 horas – Hotel NH Columbia

**CUPOS LIMITADOS** (90 socios)

**INFORMES E INSCRIPCIONES:** lunes a viernes 13 a 17 horas

Tel: 401.47.01/Int. 160 – E-mail: [spu@mednet.org.uy](mailto:spu@mednet.org.uy)

# CURSO DE DESARROLLO PROFESIONAL MÉDICO CONTINUO

## VALIDEZ CLÍNICA Y ACTUALIZACIÓN TERAPÉUTICA DEL TRASTORNO DEPRESIVO RECURRENTE

### PROGRAMA

---

#### 29 de Octubre

20:00 Hs - 20:30 Hs

“Semiología y Diagnóstico del Trastorno Depresivo Recurrente”

Conferencia motivadora y proyección de video (entrevista psiquiátrica)

Dra. Teresa Pereira

20:30 Hs – 21:30 Hs

Trabajo en pequeños grupos. Coordinados por docente facilitador

21:30 Hs – 22:00 Hs.

Discusión en plenario de lo trabajado en taller

---

#### 31 de Octubre

20:30 Hs – 21:30 Hs

“Trastorno bipolar: enfoque en Trastorno Depresivo Recurrente

Biología y Tratamiento”

Conferencia a cargo del Profesor Dr. Sebastián Alvano (Argentina)

21:30 Hs – 22:00 Hs  
Preguntas del auditorio

22:00 Hs  
Brindis

---

### **1º de Noviembre**

9:00 Hs – 9:45 Hs  
¿Existe el Trastorno Depresivo Recurrente?  
Exposición a cargo de la Dra. Teresa Pereira

9:45 Hs - 10:00 Hs  
Preguntas del auditorio

10:00 Hs – 10:15 Hs  
Descanso

10:15 Hs – 11:15 Hs  
Trabajo en pequeños grupos sobre viñetas clínicas. Coordinados por docente facilitador

11:15 Hs – 11:45 Hs  
Discusión en plenario de lo trabajado en taller

11:45 Hs – 12:00 Hs  
Test de evaluación con preguntas múltiple opción

**SOCIEDAD DE PSIQUIATRIA  
DEL URUGUAY**

SESIÓN CIENTÍFICA OCTUBRE 2008

CONFERENCIA

*“Trastorno Bipolar: enfoque en Trastorno  
Depresivo Recurrente – biología y tratamiento*

Prof. Dr. Sebastián Alvano  
(Argentina)

Viernes 31 de octubre de 2008  
Hotel NH COLUMBIA – 20:30 horas

SOCIOS: Entrada Libre

NO SOCIOS: \$ 150

**85 Aniversario  
Sociedad de Psiquiatría del Uruguay**

ESTE AÑO LA SOCIEDAD DE PSIQUIATRÍA DEL URUGUAY  
CUMPLE 85 AÑOS Y QUEREMOS CELEBRARLO TODOS JUNTOS  
CON UNA CENA Y UNA BREVE ORATORIA EL PRÓXIMO  
7 DE NOVIEMBRE A LAS 20:30 HORAS EN LA CHACRA LACROSSE

Organiza Laboratorio Gramón-Bagó

# PREMIO POSTER 2009

## Sociedad de Psiquiatría del Uruguay

### Colaboración Servimedica

#### 1. DE LOS OBJETIVOS

**1.1** La Sociedad de Psiquiatría del Uruguay llama a concurso entre sus socios de trabajos en diversos campos específicos de la Psiquiatría y la Salud Mental, para presentaciones en forma gráfica y escrita, instituyendo el PREMIO POSTER SOCIEDAD DE PSIQUIATRIA DEL URUGUAY 2009.

**1.2** Su objetivo es fomentar la investigación y el progreso en cualquiera de estas áreas.

#### 2. DE LOS TRABAJOS

**2.1** Los trabajos podrán desarrollarse en los sectores de conocimientos básicos, clínica, experimentación, psiquiatría social, laboratorio, metodología, historia de la Psiquiatría o cualquiera otra de sus ramas.

**2.2** En su contenido deberán incluir algún aporte original, ampliar o corregir conceptos corrientemente aceptados o realizar aportes importantes para la psiquiatría nacional.

**2.3** Los trabajos presentados deberán ser inéditos y originales y se presentarán en formato poster de 1.20 x 0,80 cm vertical.

**2.4** La fecha límite de presentación será el 17 de abril del 2009 hasta las 17:00 horas en la Secretaría Administrativa de la Socie-

dad, Bulevar Artigas 1521, Sala Psiquiatría.

**2.5** En el momento de la entrega del poster, se entregará un recibo donde conste nombre de autor o autores o quien lo presenta; en caso de equipo, el del autor principal, título del trabajo y día y hora de recepción.

**2.6** Los posters presentados serán expuestos públicamente en lugar y fecha a confirmar, previo al fallo del tribunal.

#### 3. DE LOS CONCURSANTES

**3.1** Por lo menos uno de los autores deberá ser Psiquiatra. De los autores médicos la mayoría deberán ser socios adherentes o titulares de la Sociedad de Psiquiatría del Uruguay con una antigüedad no menor a seis meses y estar al día en sus cuotas al momento de su inscripción.

**3.2** Si se presenta un equipo deberá adjuntarse una nota firmada por cada uno de los integrantes autorizando la inclusión de su nombre entre los coautores del trabajo.

#### 4. DEL PREMIO Y SU DISTRIBUCION

**4.1** El Tribunal adjudicará un primer premio de \$ 25.000.- (Pesos Uruguayos vein-

ticinco mil) y un segundo premio de \$ 15.000.- (Pesos Uruguayos quince mil).

**4.2** El Tribunal podrá otorgar hasta dos menciones honoríficas.

**4.3** El Tribunal podrá declarar el premio desierto, quedando a criterio de la Asamblea de socios el destino de los fondos no adjudicados.

## 5. DEL FALLO

**5.1** El Tribunal dispondrá de hasta treinta días

desde su designación para emitir su fallo.

**5.2.** El Fallo del Tribunal es inapelable, salvo vicios de forma.

## 6. DEL TRIBUNAL

**6.1** El Tribunal estará integrado por un miembro de la Comisión Directiva de la Sociedad de Psiquiatría quien lo presidirá, un miembro de la Clínica Psiquiátrica y un socio psiquiatra delegado de los concursantes.

# Lamictal®

L A M O T R I G I N A

*estabilidad con protección*

Primer estabilizador del ánimo  
con protección  
antidepresiva demostrada<sup>1,2,3</sup>

#### REFERENCIAS

1. Goldsmith D, et al. Lamotrigine: A Review of its Use in Bipolar disorder. *Drugs* 2003; 63:2029-2050
2. Bowden CL, et al. A placebo-controlled 18-month trial of lamotrigine and lithium maintenance treatment in recently manic or hypomanic patients with bipolar I disorder. *Arch Gen Psychiatry* 2003; 60: 392-400.
3. Calabrese JR et al. A placebo-controlled 18-month trial of lamotrigine and lithium maintenance treatment in recently depressed patients with bipolar I disorder. *J Clin Psychiatry* 2003; 64 (9): 1013-1024.



**DESCUENTO 75%**  
1era. compra

**DESCUENTO 50%**  
2da. compra  
y siguientes

**gsk** GlaxoSmithKline

Mayor información a disposición en el  
Departamento Médico de  
**GlaxoSmithKline Uruguay S.A.**  
Salto 1105, Montevideo, Uruguay,  
Teléfono 419 8333, Fax 418 8063.

LAMICUVREVI10508DM158

## 2008

## Calendario de Congresos

<b>Octubre</b>	<b>16-19</b>	<b>TERCER CONGRESO DUAL DE PSIQUIATRÍA Y NEUROCIENCIAS – Atenas, Grecia.</b> Organiza: Sociedad Helénica para el Avance de la Psiquiatría y Ciencias relacionadas. Informes: E-mail: <a href="mailto:egslelabath@hol.gr">egslelabath@hol.gr</a>
	<b>30/10 –1/11</b>	<b>XII CONFERENCIA INTERNACIONAL</b> – Viña del Mar, Chile. Organiza: Sociedad de Neurología, Psiquiatría y Neurocirugía de Chile. Informes: E-mail: <a href="mailto:jumavi@terra.cl">jumavi@terra.cl</a> Web: <a href="http://www.sonepsyn.cl">www.sonepsyn.cl</a>
<b>Noviembre</b>	<b>9-23</b>	<b>XXV CONGRESO DE APAL – “La Salud Mental de Nuestros Pueblos: Prioridad Absoluta”</b> - Isla Margarita, Venezuela. Informes: E-mail: <a href="mailto:secretaria@apal2008.org">secretaria@apal2008.org</a> Web: <a href="http://www.apal2008.org">www.apal2008.org</a>
<b>Diciembre</b>	<b>02-06</b>	<b>7th INTERNATIONAL CONGRESS OF NEUROPSYCHIATRY</b> – Cancún, Mexico. Informes: Web: <a href="http://www.btcamericas.com/inacongress2008">www.btcamericas.com/inacongress2008</a>

## 2009

<b>Enero</b>	<b>30</b>	<b>X SIMPOSIO SOBRE TRASTORNOS BIPOLARES – “Avances Diagnósticos y Terapéuticos”</b> - Auditori del Hospital Sant Joan de Déu – Barcelona, España. Informes: E-mail: <a href="mailto:info@verummedica.com">info@verummedica.com</a> Web: <a href="http://www.verummedica.com">www.verummedica.com</a>
<b>Enero</b>	<b>02-06</b>	<b>CONGRESO “Cultura y Salud Mental”</b> , La Habana, Cuba, organizan WPA y Sociedad Cubana de Psiquiatría. Informes: E-mail: <a href="mailto:crisma@infomed.sld.cu">crisma@infomed.sld.cu</a> Web: <a href="http://www.cubaconf2009.org">www.cubaconf2009.org</a>
<b>Abril</b>	<b>01-04</b>	<b>CONGRESO INTERNACIONAL DE LA WPA “Tratamientos en Psiquiatría: Una Nueva Puesta al Día”</b> – Florencia, Italia. Informes: <a href="mailto:majmario@tin.it">majmario@tin.it</a> Web: <a href="http://www.wpa2009Florence.org">www.wpa2009Florence.org</a>

**Sociedad de Psiquiatría del Uruguay**

Casilla de Correo 10973 | Montevideo - Uruguay (Teléfono: (598-2) 401 4701\* int. 160 | Fax: (598-2) 402 0172 | E-mail: [spu@mednet.org.uy](mailto:spu@mednet.org.uy) | Sitioweb: <http://www.mednet.org.uy/spu>

**Comisión Directiva (2007-2009)**

**Presidente**  
Dr. Vicente Pardo  
**Vicepresidente**  
Dr. Freedy Pagnussat

**Secretaria**  
Dra. Cecilia Idiarte Borda  
**Tesorero**  
Dra. virginia Vallarino

**Vocales**  
Dra. Mariela Bonilla  
Dra. Ana María Moreno  
Dra. Ana Laura Ferro