

Este número de la Revista de Psiquiatría del Uruguay (RPU) continúa sobre uno de sus ejes fundamentales, difundir el conocimiento generado sobre psiquiatría y salud mental en nuestro país, presentando tres artículos originales y aportes a la reflexión de prácticas asistenciales, mediante una actualización sobre el abordaje de un tema de creciente demanda y el ateneo de la RPU realizado en octubre.

Existe consenso en jerarquizar la necesidad de estudios epidemiológicos sobre población general que permita conocer las características particulares con que se presentan las patologías mentales en la realidad nacional. Esta información es necesaria tanto para la propuesta e instrumentación de políticas de salud adaptadas a la realidad particular, como para el diseño de proyectos terapéuticos individuales adecuados.

En un contexto con múltiples dificultades para llevar adelante este tipo de investigaciones, se destaca la línea de trabajo en desarrollo en la Clínica de Psiquiatría Pediátrica* sobre características epidemiológicas de la población escolar uruguaya. En este número se publica la investigación sobre trastorno por déficit atencional, trastorno de importante impacto sanitario y social, que se ha constituido en un tema de discusión en medios de comunicación y ámbitos sociales, discusión en la que el aporte de información científica relevante es muy bienvenida.

Similar destaque merece la pertinencia y oportunidad de la comunicación de los resultados de la indagación acerca del consumo de drogas en la población asistida en la emergencia del Hospital Pasteur. Este trabajo es a la vez un buen ejemplo de la eficacia de la cooperación** entre diferentes instituciones para el desarrollo de investigación adecuada a necesidades identificadas. La alianza entre actores académicos, técnicos, sociales y políticos para avanzar en la generación de conocimiento en temas de interés común, es frecuente en otras disciplinas, constituye una estrategia para la concreción de proyectos y optimiza la utilización de recursos.

El estudio de los pacientes que recibieron ECT en el Hospital Vilardebó, observa y describe las características y evolución de la población que recibió dicho tratamiento en el año 2006, aportando información objetiva para la revisión de las prácticas habituales. Varios trabajos discuten las ventajas y desventajas de la investigación desde un diseño naturalístico. La intención de entender la situación

tal cual existe y la inclusión de la evaluación como parte de la rutina clínica suelen ser la motivación inicial. Esta estrategia de indagación es propuesta como una oportunidad de considerar las opiniones de los actores involucrados en la asistencia y un complemento a los estudios controlados, se destaca el aporte que implica la observación de prácticas sobre poblaciones complejas y el desafío de mantener el rigor científico.

El artículo de revisión sobre estrategias psicosociales en la atención de personas con demencia, aporta a la reflexión sobre las prácticas asistenciales en un problema de importancia por su prevalencia y por el impacto sociofamiliar que implica. La tasa de crecimiento demográfico baja en nuestro país, con caída de la fecundidad por debajo del nivel de reemplazo y el envejecimiento de la población, con la consecuente mayor vulnerabilidad a esta patología, constituye un área de creciente demanda social y en particular para los profesionales de la salud mental.

La realización y publicación de ateneos de la RPU, se entiende como una instancia de observación colectiva e intercambio sobre situaciones clínicas, problemática del contexto asistencial y sociofamiliar en el que se presentan. El caso presentado en este número de la revista reconstruye la historia clínica y el abordaje longitudinal de un hombre joven con patología dual, situación que fue seleccionada por constituir un problema persistente, con múltiples preguntas, que requiere de instancias de reflexión colectiva en la generación de estrategias de atención. Compartir la discusión que genera la presentación del caso al publicar el ateneo en la revista, es a la vez una invitación a ampliar y continuar ese intercambio.

Consecuentes con el compromiso sostenido de esta publicación en promover la producción nacional de investigación científica en el área de la psiquiatría y la salud mental, queremos realizar dos comentarios finales:

Destacar la reciente creación del Fondo Sectorial de Salud y del Fondo de Investigación Aplicada Prof. María Viñas, de la Agencia Nacional de Investigación e Innovación como oportunidad para solicitar el apoyo a iniciativas de investigación y de generación de experiencias innovadoras en el área de psiquiatría y salud mental***.

Reiterar la invitación al envío de trabajos y la disposición de este Comité Editorial a colaborar en la revisión de los mismos, en el proceso de su elaboración.

Sandra Romano

*Ver Rev Psiquiatr Urug 2008;72(1):9-20

**Hospital Pasteur. Unidad Docente Asistencial de Clínica Psiquiátrica. Unidad de Salud Mental. Junta Nacional de Drogas. Observatorio Uruguayo de Drogas. Ministerio de Salud Pública.

***http://www.anii.org.uy/PR_FMV_2009_1.html